

Benon Services Traiteur vous propose

En mars		LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Les fruits et légumes de saison sont :</p> <p>brocolis</p> <p>carottes</p> <p>endive</p> <p>pomme</p> <p>légumes circuit court</p> <p>agriculture raisonnée</p> <p>provenance: LA RONDE</p>	<p>semaine 9</p>	betterave vinaigrette	salade de riz, maïs tomates	carottes râpées	saucisson à l'ail
		cuisse de poulet au miel	steak hachés jus agneau	poisson du jour	osso bucco de dinde
		tortti	poêlée de légumes	gratin de brocolis	riz
	fromage				fromage
	fruit	fromage blanc	flan chocolat	compote	
	<p>semaine 10</p>	crêpe au jambon	salade de chou rouge	cèleri rémoulade	crudité
		sauté de poulet lait coco	poisson pané citron	blanquette de veau	sauté de porc au caramel
		gratin de choux fleur	ratatouille	purée de pomme de terre	lentilles
	fromage		fromage		
	pomme au four	yaourt	fruit	flan pâtissier	
	<p>semaine 11</p>	pâté de campagne	macédoine	champignons à la grecque	salade de pâtes surimi
		escalope de dinde viennoise	colin à la tomate	émincé de bœuf	cordons bleus
petits pois carottes		semoule	blé a beurre	haricots vert	
yaourt	fromage		fromage		
compote		mousse au chocolat	kiwi		
<p>BIO</p> <p>légumes, fruits,</p> <p>issus de l'agriculture biologique</p>	<p>semaine 12</p>	crudités	feuilleté fromage	carottes râpées	salade de crudités
		tajine de poulet	brandade de saumon	sauté de dinde au curry	poisson du jour
		légumes tajine	salade verte	pommes sautées	poêlée de courgettes
		fromage		fromage	
tartes aux pommes	yaourt	fruit	flan vanille		

couleur violette
(fait maison)

